



SPORTLIGHT

Sonderausgabe | Juni 2022



ERÖFFNUNG am WOCHENENDE
1. – 3. Juli 2022

Wir eröffnen unser **VfL** Center | Gebäude 2

DER Verein. Verbindend, fortschrittlich, Leistungsstark.



Liebe VfL-Mitglieder, liebe Sportlerinnen und Sportler,

Herzlichen Glückwunsch zum Neubau! ! Ich bin froh, Oberbürgermeister einer Stadt zu sein, in der die Menschen so viel Engagement an den Tag legen und in der es möglich ist, solch ein großartiges Projekt gemeinsam in die Tat umzusetzen. Ich bedanke mich beim VfL und allen seinen Mitgliedern: ohne Ihre Treue und Ihren Einsatz für den VfL wäre es nicht so weit gekommen. Die Stadt Herrenberg hat das Bauprojekt gerne tatkräftig unterstützt.

Das neue Gebäude ist ein wichtiger Baustein für die Zukunft des Vereins und zur Förderung und Unterstützung von Sport, Menschlichkeit und Zusammenhalt in unserer Stadt. Sport verbindet, ist gesund und verändert die Menschen ins Positive. Sport beeinflusst das Denken und lehrt uns auch Disziplin. Durch die vielen sportlichen Angebote des VfL Herrenberg finden Menschen jeden Alters bei uns in der Stadt eine Aktivität, die Spaß macht und Verbindung schafft, die eigene Gesundheit fördert und vom Alltag ablenkt.

In den letzten Jahren hat der Verein sein sportliches Angebot stark ausgebaut. Die Corona-Pandemie stellt die Sportlandschaft allerdings vor große Herausforderungen. Mit dem Neubau ist der Weg geebnet, den VfL Herrenberg weiter voran zu bringen. Ich freue mich auf die Fortsetzung des tollen Zusammenspiels zwischen unserem größten Sportverein und der Stadt. Gerne begleiten wir weitere Zukunftsprojekte, die unserer gesamten Bürgerschaft zu Gute kommen.

Ihr



Thomas Sprißler
Oberbürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Rubriken

Vorwort	3
VfL Center Gebäude 2	4
Architekten Interview	6
Das Zentrum des Sports in Herrenberg.....	8
Fitness- und Gesundheitsstudio	10
Abteilungen	12
Impressum	14
Vorstand	15
Geschäftsstelle	15
Programm zur Eröffnung.....	16

Abteilungen

Badminton	12	Radsport	13
Basketball	14	Schwimmen.....	13
Cheerleading	12	Senioren-sport.....	14
Freizeitsport	12	Ski	14
Fechten	13	Tanzsport.....	13
Fußball	13	Tischtennis.....	14
Handball	13	Turnen.....	13
Kampfkunst.....	12	Triathlon.....	13
Lauftreff.....	14	Volleyball	14
Leichtathletik.....	14	Versehrtensport und Wassergymnastik.....	14

Liebe VfL-Mitglieder, liebe Freunde des Sports,

1.500qm Nutzfläche, 22.000 Schrauben, 18.000m Elektro- und Datenkabel. Beeindruckende Zahlen und ein beeindruckendes Vereinsprojekt. Das VfL Center Gebäude 2 ebnet den Weg, unsere Vereinsangebote noch attraktiver und vielfältiger gestalten zu können.

Planung und Bau in schwierigen Zeiten

Nach einer mit der Stadt Herrenberg kooperativen Planungsphase, fiel im Februar 2020 mit dem Abriss der alten Stadiongaststätte der Startschuss. Trotz Corona, Lieferengpässen und Fachkräftemangel im Handwerkssektor, konnte das Gebäude nach 2 Jahren Bauzeit fertiggestellt werden. Sehr erfreulich ist zudem die Unterschreitung der kalkulierten Baukosten. Zu diesem Erfolg möchte ich allen Projektbeteiligten ganz herzlich gratulieren.

Unser Dank gebührt gleichermaßen auch allen Planungs- und Handwerksfirmen, welche mit großer Leidenschaft am Bau dieses, auch über Herrenberg hinaus bekannten, Sportzentrums mitgewirkt haben.

Qualität sticht heraus

Hohe Anforderungen wurden sowohl an die Funktionalität als auch an die Qualität gestellt. Von der Architektur, über die Haustechnik bis hin zu den verwendeten Materialien, stand eine nachhaltige Nutzung stets im Vordergrund.

Sportkonzept ist außergewöhnlich

Das VfL Center Gebäude 1 mit unserem Fitness- und Gesundheitsstudio ist seit nunmehr 28 Jahren eine Erfolgsgeschichte. Unseren Mitgliedern steht ein hochmodernes Fitnessstudio und Mitarbeiter*innen mit hervorragender Qualifikationen zur Verfügung. Ganz bewusst haben wir uns in Gebäude 2 für ein multifunktionales Sportkonzept mit ganz unterschiedlichen Nutzergruppen entschieden. Die Vielfalt unseres Angebotes wird in diesem Gebäude sehr deutlich abgebildet. Darüber hinaus ermöglichen die hochmodern ausgestatteten Besprechungsräume unseren Abteilungen bestmögliche Bedingungen in ihren Gremien und Arbeitsgruppen.

Im Namen des Vorstands und allen Abteilungsleiter*innen freue ich mich, Sie am Einweihungswochenende vom 1.-3. Juli an der Schießmauer begrüßen zu dürfen.



Optimistisch blicke ich auch in schwierigen Zeiten in die Zukunft und bedanke mich für Ihre Treue und Verbundenheit zu Ihrem VfL Herrenberg.

Ihr *Werner Diller*

EIN MULTIFUNKTIONALES SCHMUCKSTÜCK

Das neue Gebäude 2 des VfL-Centers glänzt mit einem passgenauen Raumkonzept und einem bunten Strauß guter Ideen. Eine Begehung mit Architekt Oliver Hess und Geschäftsführer Timo Petersen.

Termin Mitte Dezember 2021 im neuen Gebäude 2: Überall schrauben und sägen die Handwerker, Kabel hängen noch von der Decke, es riecht nach Holz und Kleber, draußen rutschen die letzten Pflastersteine an ihren Platz. Einige der neuen Räume werden bereits benutzt. Und seit März ist das neue Sportzentrum unseres Vereins voll in Betrieb.

Vorher stand an dieser Stelle die sehr viel kleinere Sportgaststätte aus den 50er Jahren. Die bot aber schon lange keine adäquaten Bedingungen mehr. Jetzt erstreckt sich auf 90 Metern, fast die Länge eines Fußballfeldes, ein individuell auf den Vereinssport zugeschnittenes Gebäude.

Das L-förmige Gebäude löst die schwierige Situation des Grundstücks perfekt. Die mit naturbelassenen Holzleisten aus Weißtanne verkleidete Front zieht sich vom Eingang des Stadions bis zur Tribüne. Gleichzeitig ist der Höhenversatz von immerhin 3,50 Metern von der Tartanbahn des Stadions bis zum Gelände des ehemaligen Freibads geschickt genutzt. Im Gebäude selbst gibt es drei Ebenen. Von der Zwischenebene mit dem Haupteingang und einem kleinen Besprechungsraum führen Treppen und ein Personenaufzug nach oben und unten. Oben sind zwei große Räume für Sport, der Stadionkiosk und ein weiterer Besprechungsraum für die Abteilungen, unten die Halle A, Umkleiden, Sanitär- und Technikräume.

Stadionwurst und veganer Mittagstisch

Erste Station auf unserem Rundgang ist Raum B. Durch die bodentiefe Glasfront schweift der Blick direkt auf das Stadion-Spielfeld und auf die Tartanbahn. Gegenüber blickt man durch ein Fensterband hinunter in die große Sporthalle. Mit ca. 150 Quadratmetern bietet der Raum B Platz für Sportkurse verschiedenster Art. Direkt daneben der mit

Profi-Küchentechnik ausgestattete „Kiosk“. Hier können sich Stadionbesucher ihre Rote mit Senf oder Pommes holen und Getränke kaufen.

Parallel bietet hier das Herrenberger StartUp Fit und Fröhlich unter der Woche ein Café und einen vegetarischen und veganen Mittagstisch an. Inhaber Tim Rühle freut sich loslegen zu können und verspricht leckere und gesunde Kost.

Herzstück des Gebäudes ist die große Halle A, zwei Treppen tiefer. „Mit 12 mal 18 Metern und einer Höhe von 6,90 Metern ist sie mit allem ausgerüstet, was das Sportlerherz begehrt. Bodenhülsen für Badminton und Volleyballnetze, ein Action-Center, eine Kletterwand und vieles mehr, machen die Halle multifunktional nutzbar“, erklärt Oliver Hess. Tagsüber finden hier Kurse im Kinder- und Rehasport statt. Einer der Hauptnutzer und wichtiger Mitfinanzier des Gebäudes ist die Abteilung Tanzsport des VfL, die schon lange auf der Suche nach einer Alternative für die angemieteten Räume im Gültsteiner Gewerbegebiet war. Die Tänzerinnen und Tänzer können ihre Bewegungsabläufe in der großen Halle in einer Spiegelwand kontrollieren, die sich in drehbaren Elementen der Prallwand befindet – Multifunktion in ihrer besten Form. Eine hochwertige Musikanlage hebt die Bedingungen für den Tanzsport in Herrenberg zusätzlich auf ein neues Niveau. „Die Halle ist ein toller Raum mit viel Tageslicht, von dem man auf den künftigen Park blickt, der anstelle des alten Freibads entsteht“, ergänzt Timo Petersen. Direkt vor der Glasfront bietet eine Tartanfläche zusätzlichen Bewegungsraum im Freien.

Neue Umkleiden fördern hochklassigen Sport

Die Stadt Herrenberg mietet vom VfL 2 nagelneue Umkleidekabinen und Sanitärräume etc. an und stellt diese ihren Vereinen zur Verfügung. Somit finden u. a. auch die Damen der Fußballabteilung Rahmenbedingungen vor, welche Ihrer Spielklasse gerecht werden.

Innere Werte vom Feinsten

Viel Tageslicht durch riesige Fenster, der passende Boden – ein flächenelastischer Sportboden mit Parkett in Raum B und C, Linoleumbelag in der Halle A und vor allem eine hervorragende Akustik dank der Holzelemente an der Decke machen den Aufenthalt sehr angenehm. Große Dachkuppeln lassen Licht und Luft herein und dienen im Ernstfall als Rauchabzug. Überhaupt der Brandschutz: „Das Gebäude ist in mehrere Brandschutzabschnitte unterteilt, alles entspricht den strengen Vor-



schriften“, erklärt Oliver Hess. Dazu gehören auch die Türen. Obwohl aus Glas, halten Sie einem hoffentlich nie entstehenden Feuer stand. Auch akustisch ist ihre Qualität erste Sahne: „Beim Soundcheck der Lautsprecheranlage hörte man trotz voller Lautstärke bei geschlossener Türe davor kaum etwas“, freut sich Timo Petersen. Gesteuert werden die Installationen in den Räumen durch Touchpads neben der Eingangstür. Überhaupt ist die Haustechnik auf dem neuesten Stand: Internetverkabelung in allen Räumen, Steckdosen wo man sie braucht, Beamer und variable Leinwände an den Decken sowie große Bildschirme in den Veranstaltungs- und Besprechungsräumen. Ein eigener Serverraum mit Notstrombatterie bindet auch die Bürotechnik des Gebäudes 1 mit an. Zudem werden die Türschlösser per Smartphone angesteuert.



Auf der Höhe der Zeit

In Sachen Energieeinsparung ist der Neubau absolut zukunftsfähig. Geplant nach dem Standard Effizienzhaus 55 benötigt er 45 Prozent weniger fossile Energie als vorgeschrieben. Dazu trägt die gute Dämmung aus Holzfasern bei. Auch die elektrische Wärmepumpe, die per Fußbodenheizung für warme Räume und zusätzlich für warmes Wasser sorgt. Dreifach verglaste Fenster und Türen lassen viel Licht rein und wenig Wärme raus. Die Photovoltaikanlage auf dem Dach leistet maximal satte 90 Kilowatt und versorgt bei gutem Sonnenschein zusätzlich noch das Gebäude 1, also damit das komplette VfL-Center.



Die große Spannweite der Räume machte eine Konstruktion aus Beton erforderlich, der innen als hochwertiger und angenehm anzufassender Sichtbeton ausgeführt ist.

„Herausfordernd“ war laut Architekt Oliver Hess auch der Anschluss an die bestehende Zuschauertribüne. Die unterschiedlichen Höhenniveaus sind jetzt prima geordnet und die Wegebeziehungen in und um das neue Domizil für den Sport in Herrenberg logisch.

Wie viel Hirnschmalz von Vereinsverantwortlichen und Architekt im Gebäude 2 steckt, wird schon beim ersten Besuch deutlich. Man fühlt sich sofort wohl. Große Anzeigen klären über die Belegung der Räume auf und bei aller Funktionalität sind die Räume spannend gestaltet und kommunizieren über die großen Fensterflächen direkt mit der Umgebung.

Die letzten Handwerker haben ihre Arbeit vollbracht und die Türen stehen offen für eine neue Dimension des Sports in Herrenberg.

Text: Volker Lehmkuhl



„EIN BLICKFANG FÜR SPORTLER UND BESUCHER“

Interview mit Architekt Oliver Hess und Geschäftsführer
Timo Petersen. Interview: Volker Lehmkuhl

Oliver und Timo: So ein Gebäude gibt es nicht von der Stange. Wie habt ihr euch dem jetzigen Ergebnis genähert?

TP: Unsere vielen Wünsche zu erfüllen und immer wieder umzuplanen war sicherlich die größte Herausforderung für den Architekten (lacht). Wir haben intensiv mit allen künftigen Nutzerinnen und Nutzern, vor allem auch aus den beteiligten Abteilungen, gesprochen, deren Anregungen eingearbeitet und uns viel bei anderen Vereinen umgeschaut.

OH: Gemeinsam haben wir enorm viele Schleifen gedreht: Soll eine Gastronomie rein? Soll die Geschäftsstelle hierher umziehen? Welches Raumprogramm brauchen wir? Welche Ausstattung muss unbedingt rein, welche macht zusätzlich Sinn? Am Ende ist es ein fast reines Sportgebäude geworden, mit vielen Funktionsräumen und den beiden Besprechungsräumen. Ein Besprechungsraum gleich rechts neben dem großen Eingang und der neue Karl-Haug-Raum mit größerer Belegungsmöglichkeit. Der ist komplett autark nutzbar.

Die Geschäftsstelle benötigt unbedingt mehr Platz. Wo kommt der jetzt her, wenn nicht im Gebäude 2?

TP: Das sogenannte Vorstandszimmer und unser Karl-Haug-Raum ziehen in das neue Gebäude. Damit haben wir im Gebäude 1 etwas mehr Platz für Büro und Verwaltung. Diese wurden jetzt umgebaut und an die neuen Anforderungen angepasst.

Die Stadt Herrenberg ist neben den Abteilungen Tanzsport und Fußball der dritte große Mieter des Gebäudes 2. Wie kam es dazu?

TP: Die Umkleiden in der alten Stadiongaststätte waren schon lange nicht mehr tragbar. Statt selbst zu bauen, hat der Gemeinderat entschieden, dass die Stadt sich als langfristige Mieterin an dem Projekt beteiligt. Jetzt haben wir einen Kabinentrakt im Untergeschoss, der perfekt auf die Belange der Sportler*innen ausgelegt ist und auch für Trainer*innen und Schiedsrichter*innen eigene, gut ausgestattete Räume bietet.

OH: Zudem integriert das neue Gebäude viele Räume, die das Funktionieren des Stadions erst möglich machen, vom Kassenhaus am Stadieneingang über die Garagen für den Rasentraktor und anderes Equipment, den Kiosk bis hin zur Anbindung an die Tribüne. Das ist jetzt alles aus einem Guss und greift passgenau ineinander.

Wie seht ihr die Zukunft des neuen Gebäudes?

TP: Neben den „Ankermietern“ kann sich jede unserer Abteilungen hier einmieten, bzw. die erforderlichen Räume nutzen. Ein elektronisches Buchungssystem vereinfacht die Planung. Insgesamt wird das unsere Verein auf ein ganz neues Niveau heben und unsere Möglichkeiten noch mal deutlich ausweiten. Klar bleibt aber auch, dass vor allem die Abteilungen auf die Kooperation mit der Stadt und die Nutzung der städtischen Hallen angewiesen bleiben.

OH: Wenn man sieht, wie groß die Nachfrage für die Räume schon heute ist, freut das einen als Planer natürlich ganz besonders. Ich denke, dass der VfL Herrenberg mit dem VfL Center Gebäude 2 einen Riesensprung in seiner Entwicklung macht. Durch die Vielfalt der Sportmöglichkeiten und der Nutzungen insgesamt ist der Neubau so flexibel, dass er auch in vielen Jahren auf neue Anforderungen reagieren kann.

Alles in allem: Das neue Gebäude 2 ist großartig geworden, ein Blickfang für Sportler und Besucher und eine riesige Bereicherung für Stadt und Verein.“



Bautafel: VfL Center Gebäude 2

Bauherr: VfL Herrenberg e.V.

Baujahr: 2022

Nutzfläche: 1.500 m²

Energiestandard: Effizienzhaus 55

Haustechnik: Wärmepumpe, Fußbodenheizung, PV-Anlage 90 kWp

Baukosten: ca. 6,5 Mio. Euro

Architekt: hessarchitektur
71126 Gäufelden | www.hessarchitektur.de



DAS ZENTRUM DES SPORTS IN HERRENBERG

VfL Center Gebäude 1 und 2







IHR 360° FITNESS- UND GESUNDHEITSSTUDIO

Vielseitiges und modernes Angebot seit
28 Jahren - zentral in Herrenberg

Seit fast drei Jahrzehnten stehen wir für Qualität in Sachen Sport und Bewegung. Für unsere Mitglieder aller Altersgruppen bieten wir ein breites und vollumfängliches Angebot an:

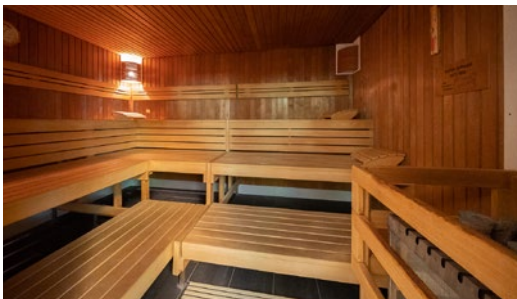
Ein modernes Fitness- und Gesundheitsstudio mit Kraft- Ausdauer- und Beweglichkeitsbereich. Ausgestattet mit digital unterstützten Trainingsgeräten, sowie einem vollautomatischen Gerätezirkel, welcher ein Training in weniger als 30 Minuten ermöglicht. Ergänzt durch ein Rücken- und Gelenkzentrum von five, eine Functional Area mit multifunktionalem Crosstower und vielem mehr. Zudem bieten wir ein umfassendes Kursprogramm mit zahlreichen Fitness-, Pilates- und Reha-kursen. Nach dem Training hat man die Möglichkeit in unserem neu renovierten Wellnessbereich mit Sauna & Saunarium zu entspannen. Unsere kostenlose Kinderbetreuung bietet Eltern die Möglichkeit gemeinsam zu trainieren, während die Kinder von uns betreut werden.

Ihre Gesundheit und Ihr Sport stehen bei uns im Mittelpunkt!

Lassen Sie sich von unserem erfahrenen und qualifizierten Center-Trainerteam beraten und betreuen. Sie erhalten einen individuellen Trainingsplan unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Zielsetzungen und Wünsche.

Wir laden Sie herzlich zu einem unverbindlichen Probetraining ein. Rufen Sie uns an – wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Probetraining vereinbaren unter
07032/89558-27 oder
chris.ansel@vfl-herrenberg.de



HERRENBERGS VIELFÄLTIGES SPORTANGEBOT

20 Abteilungen
und ihre Ansprechpartner
sind für Sie da

Alle Vereinsangebote auch unter
<https://www.vfl-herrenberg.de/sportsfinder>

SPORTSFINDER



Alle Abteilungen und Trainingszeiten auf
einen Blick [vfl-herrenberg.de/sportsfinder](https://www.vfl-herrenberg.de/sportsfinder)



Cheerleading

Abteilungsleiterin

Danja Deffner
☎ 0157 89094625
✉ Danja.deffner@t-online.de



Freizeitsport

Abteilungsleiter

Volker Lehmkuhl
☎ 07032 920670
✉ vfl@lehmkuhl-pr.de



Badminton

Abteilungsleiter

Dietmar Hechler
✉ dietmar@hechler-home.de



Kampfkunst

Ansprechpartner Taekwondo

Fabian Reinhardt
✉ organisation@kampfkunst.vfl-herrenberg.de

Ansprechpartner Kickboxen

Michael Zinser
✉ organisation@kampfkunst.vfl-herrenberg.de



Kindersportschule (KiSS)

Leitung Kindersportschule

Sebastian Pleier
☎ 07032 89558 26
✉ sebastian.pleier@vfl-herrenberg.de

Lea Daniels
☎ 07032 89558 26
✉ lea.daniels@vfl-herrenberg.de



Handball

Abteilungsleiter

Jan Engau

☎ 0151 22031967

✉ abteilungsleitung-handball@vfl-herrenberg.de



Tanzsport

Abteilungsleiterin

☎ 07032 76426

✉ tanzsport@vfl-herrenberg.de



Schwimmen

Abteilungsleiterin

Anne Lalka

☎ 07459 3470832

✉ anne.lalka@schwimmen.vfl-herrenberg.de



Turnen

Abteilungsleiterin

Alexandra Greßmann

✉ turnen@vfl-herrenberg.de



Fussball

Leitung Sport und Sprecher

Markus Rühle

☎ 0170 5204304

✉ mruehle@vfl-herrenberg-fussball.de



Fechten

Abteilungsleiter

Detlef Zander

☎ 07032 34868



Triathlon

Abteilungsleiter

Norbert Hornung

✉ norbert.hornung@vfl-herrenberg.de



Radsport

Abteilungsleiter

Daniel Hohpe

✉ Mtb-herrenberg@gmx.de



Tischtennis

Abteilungsleiterin

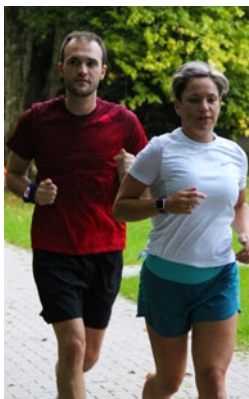
Annette Hettler
☎ 07031 688744
✉ Annette@hettler-boeblingen.de



Ski / Schneesport

Abteilungsleiter

Gerald Weber
☎ 0170 4772231



Lauffreff

Abteilungsleiterin

Martina Büttner
☎ 0171 7660160
✉ martina.buettner@vfl-herrenberg.de



Volleyball

Abteilungsleitung

Werner König
✉ werner@herrenberg-volleyball.de



Leichtathletik

Abteilungsleiterin

Melanie Buchmüller
✉ melaniebuchmueller@web.de



Senioren sport

Abteilungsleiterin

Christa Rebmann
☎ 07032 9134544
✉ chrisreb@gmx.de



Versehrten sport & Wassergymnastik

Abteilungsleiterin

Christa Rebmann
☎ 07032 9134544
✉ chrisreb@gmx.de



Basketball

Abteilungsleiter

Ronnie Gründler
☎ 0163 4238848
✉ vfl.herrenberg.hurricanes@gmail.com

Impressum

Herausgeber: VfL Herrenberg,
Schießmauer 6, 71083 Herrenberg

Verantwortlich im Sinne des Presserechts ist
Timo Petersen (Geschäftsführer).

Das SPORTLIGHT-Magazin des VfL Herrenbergs
ist eine kostenlose, interne Vereins-Informationen-
Broschüre, die in der Regel zweimal jährlich
erscheint. Es dient der Information der Vereins-
mitglieder und berichtet über das Vereinsleben in
den verschiedenen Abteilungen

Layout: KFS STUDIO, Jettingen
Bilder: Jürgen Metz, KFS STUDIO,
T. Schittenhelm, Technogym, ICG

Inhalt: Verantwortlich Timo Petersen

UNSER VORSTAND



Werner Rilka

Vorsitzender

Fuldastraße 2, 71083 Herrenberg
werner.rilka@vfl-herrenberg.de



Detlef Langer

Stellv. Vorsitzender

Römerstr. 33, 71126 Gäufelden
detlef.langer@vfl-herrenberg.de



Dr. Christian Stahl

Stellv. Vorsitzender

Schwarzwaldstraße 36, 71083 Herrenberg
christian.stahl@vfl-herrenberg.de



Anita Klenner

Finanzen

Goethestr. 27, 71083 Herrenberg
anita.klenner@vfl-herrenberg.de



Corinna Thiele

Kommunikation

Wittumgarten 6, 71083 Herrenberg
corinna.thiele@vfl-herrenberg.de

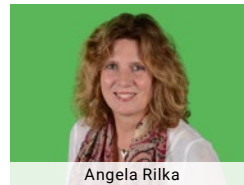
WIR FÜR SIE



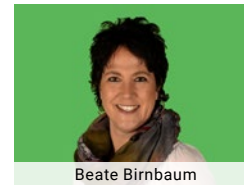
Timo Petersen
Geschäftsführer



David Schubert-Medinger
Stellv. Geschäftsführer



Angela Rilka
Studioverwaltung



Beate Birnbaum
Mitgliederverwaltung



Margit Hocker
Verwaltung Kindersportschule



Anja Kügler
Teamleiterin
Gesundheitskurse & Rehasport
anja.kuegler@vfl-herrenberg.de

Geschäftsstelle VfL Herrenberg

Schießmauer 6, 71083 Herrenberg

☎ 07032 895 58 -0

✉ info@vfl-herrenberg.de

www.vfl-herrenberg.de

Geschäftszeiten

Mo, Mi, Fr 09.00 – 12.00 Uhr

Di, Do 16.00 – 19.00 Uhr

ERÖFFNUNG am WOCHENENDE

1. – 3. Juli 2022

Wir eröffnen unser  Center | Gebäude 2

PROGRAMM

Freitag, 1. Juli 2022

- ab 18 Uhr** Fitnessnight im **Gebäude 1**
mit vielfältigen Fitnesskursen
- 19 Uhr** Five Vortrag: Schmerzfrei
durch Beweglichkeitstraining

Samstag, 2. Juli 2022

- ab 15 Uhr** Quattro-Sportturnier U16/Ü16
siehe Highlights
- ab 16 Uhr** Foodtrucks und Beachparty
- ab 18 Uhr** Ehrungsveranstaltung

Sonntag, 3. Juli 2022

- 10 – 17 Uhr** Tag der offenen Tür
Familientag mit ganztägiger Bewirtung
und Kaffee/Kuchen
Familierrallye
- 10 Uhr** Weißwurstfrühstück
- 10 Uhr** Herrenberg Bigband
- 12 – 15 Uhr** **Show-Programm
unserer Abteilungen**
- Fechten
 - Tanzen
 - Cheerleading
 - Turnen
 - Kampfkunst
- 15 Uhr** Sommerkonzert der
Stadtkapelle Herrenberg

**Parkmöglichkeiten nur außerhalb Schießmauer-
Gelände möglich**

HIGHLIGHTS

Freitag, 1. Juli 2022 Fitnessnight ab 18 Uhr

Alle Angebote des VfL Fitness- und Gesundheitsstudios an einem Abend kostenfrei ausprobieren!

**Anmeldung zu Kursen und Five-Vortrag unter:
vfl-herrenberg.de/fitnessnight**

Samstag, 2. Juli 2022 Quattro-Sportturnier ab 15 Uhr

mit Bubblesoccer, Menschenkicker,
Beachvolleyball und Völkerball.



**Alle Infos unter:
vfl-herrenberg.de/quattro-sportturnier**

- Foodtrucks und Cocktailbar
- Tolle Preise von unseren Partnern



Sonntag, 3. Juli 2022 Familiensonntag

- Familierrallye
- PumpTrack
- DSV Ski Rennen
- Abteilungsangebote des VfL zum Mitmachen
- Glitzer-Tattoos für Kinder

