

## Weiterbildung als Motivationsschub

Ehrenamtliche als qualifizierte Übungsleiter

Das Forum für Ehrenamt im VfL unterstützt die vielen freiwilligen Helferinnen und Helfer des Vereins bestmöglich und vielseitig. Neben Coaching Sessions bietet der Verein deshalb regelmäßig Schulungen an. Zum Beispiel die Fortbildung unserer Diplom-Sportlehrerin Martina Hörmann zu Spielen und Übungen für die ältere Generation. 14 Trainer aus den Abteilungen und dem Center Team können ihr erlerntes Wissen jetzt in ihre Sportstunden einbauen.

### Apropos C-Lizenz

Die erste staatlich geprüfte Stufe für Übungsleiter ist die C-Lizenz. Beim VfL wurden in den vergangenen vier Jahren 75 Trainer zum Fitness- und Gesundheitstrainer C ausgebildet. Die Lizenz wird vom Schwäbischen Turnerbund STB und einem Vertreter des Schulamtes abgenommen und beinhaltet ein breites Basiswissen hinsichtlich Physiologie, Trainingslehre, Didaktik und Praxis. Die Lerninhalte sind

umfangreich, fachlich anspruchsvoll aber auch praxisorientiert. Etwa 35 Absolventen stammen aus den Abteilungen des VfL. Hier ist die breite Basisausbildung sehr wertvoll und eine große Bereicherung des Trainingsbetriebs. Eine Besonderheit ist die Ausbildung vor Ort im VfL-Center. An vier Wochenenden drücken die Teilnehmer von Freitagabend bis Sonntagmittag die Schulbank im multimedial ausgestatteten „Karl-Haug-Raum“. Für die praktischen Übungen geht es dann nebenan in unsere Sporthallen.

### Ein Gewinn für alle Beteiligten

Auch die Lehrkräfte kommen sehr gerne zu uns, können sie doch im Center auf ein breites Spektrum an Kleingeräten und Hilfsmitteln zurückgreifen. Der zweitägige Prüfungslehrgang findet dann in einer Sportschule des STB statt. Zusätzlich zu dieser Breitensport-Lizenz gibt es weitere sportartspezifische Ausbildungen, etwa für Basketballer, Fußballer, Handballer und Turner. Übrigens: Gleich vier VfL-Trainer sind vom WLSB/STB zum Referenten ausgebildet und führen Teile der Ausbildung selbst durch.

Eine breite, aktuelle und qualifizierte Ausbildung sind sowohl im Studio, als auch in den Abteilungen notwendig. Mit der C-Lizenz und anderen Fortbildungen erarbeiten sich unsere Trainer wertvolles Wissen und eine breite Erfahrung. Davon profitieren sowohl die Abteilungen, die motivierten Nachwuchs binden, als auch die Mitglieder, die fundierte und abwechslungsreiche Trainingseinheiten erhalten.

Jürgen Metz



Oben:  
Gelernt ist gelernt – Axel Flettner, neuer C-Lizenz-Inhaber „bereichert“ ab sofort seine Freizeitsportgruppe am Donnerstag mit abwechslungsreichen und koordinativ anspruchsvollen Übungen.

Rechts:  
Die ehrenamtlichen Kassensprüfer Christa Löffelhard und Walter Müller bei der Arbeit



„Hirnen“ und Konzentration für die C-Lizenz: auch die theoretische Ausbildung nimmt einen breiten Raum ein.

Do 20. 7. bis So 6. 8. '17 Schlossberg Herrenberg

23. Sommerkino  
nachts



Tickets online unter: [www.kinomacher.de](http://www.kinomacher.de)  
Gutscheine ab sofort erhältlich  
bei Gäubote, Geschäftsstelle Bronntor