



# SPORTLIGHT

12. Ausgabe | 01/2021 | September 2021

## THEMEN

- > Weiterentwicklung der Trainingsfläche im VfL Center
- > Kindersportschule (KiSS)
- > Übersicht aller Abteilungen







[www.HALANKE.de](http://www.HALANKE.de) // Tel. 07032 - 6607

## FÜHRERSCHEINE

- » Alle Fahrerlaubnis-Klassen
- » BKF-Module Ziffer 95
- » Ausbildung mit Handicap
- » Erste-Hilfe-Kurse
- » Motorrad-Sicherheitstraining
- » Stapler / ADR / LaSi / ...
- » MPU-Beratung

## MOTORBOOTE CHARTER

- » Mit / ohne Skipper
- » Bodensee / Kroatien
- » Skippertraining
- » Wassersport
- » Für Privat- oder Firmen-Events

## FUNPARK / KINDERSPASS

- » Hüpfburgen / Wasserrolle
- » Kettcars / Segway / Quads
- » Pumtrack
- » Kindergeburtstage
- » Für Privat- oder Firmen-Events

**Fahrschule**  
**HALANKE**  
 NEUE WEGE GEHEN



Bekochen. Beraten. Beglücken.

ab Dezember im  
**VfL** Center | Gebäude 2

[www.fitfroehlich.de](http://www.fitfroehlich.de)





„VfL Center | Gebäude 2“ – Eröffnung im Dezember 2021

## Inhaltsverzeichnis

### Rubriken

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Vorwort .....                               | 3  |
| Weiterentwicklung der Trainingsfläche ..... | 4  |
| Kindersportschule (KiSS) .....              | 8  |
| Abteilungen .....                           | 12 |
| Vorstand .....                              | 14 |
| Geschäftsstelle .....                       | 14 |
| Impressum .....                             | 15 |

### Abteilungen

|                         |    |                       |    |
|-------------------------|----|-----------------------|----|
| American Football ..... | 10 | Radsport .....        | 12 |
| Badminton .....         | 10 | Schwimmen .....       | 11 |
| Basketball .....        | 13 | Senioren sport .....  | 13 |
| Cheerleading .....      | 10 | Ski .....             | 12 |
| Freizeitsport .....     | 10 | Tanzsport .....       | 12 |
| Fechten .....           | 12 | Tischtennis .....     | 12 |
| Fußball .....           | 11 | Turnen .....          | 12 |
| Handball .....          | 11 | Triathlon .....       | 12 |
| Kampfkunst .....        | 11 | Volleyball .....      | 13 |
| Lauftreff .....         | 13 | Versehrten sort ..... | 13 |
| Leichtathletik .....    | 12 |                       |    |

## Liebe VfL-Mitglieder, liebe Freunde des Sports,

Inzidenz, R-Wert, Antigen-Schnelltest, BionTec, Verordnungen, RKI, usw... Alles Begriffe, die wir vor zwei Jahren kaum kannten, beherrschen seit dem Frühjahr 2020 unseren Alltag. Wenige soziale Kontakte und die Arbeit im Home-Office prägen und bestimmen unseren Lebensstil.

Belegt ist mittlerweile auch, dass wir uns insgesamt viel weniger sportlich betätigt haben und die Gesellschaft zukünftig wohl noch schlechtere Krankheitszahlen aufweisen wird. Die Sportvereine bewegen bundesweit rund 25 Mio. Menschen und sind damit mit Abstand der größte Gesundheitsanbieter.

Beim VfL Herrenberg wurde die vergangene Zeit dazu genutzt, um dieser gesellschaftlichen Herausforderung auch in Zukunft gerecht werden zu können.

## Vielen Dank.

In den wohl schwierigsten Zeiten, die der VfL Herrenberg seit Kriegsende vor 76 Jahren erlebt hat, haben wir als Solidargemeinschaft zusammengehalten. Zu sehen wie unsere ehrenamtlichen und hauptamtlichen MitarbeiterInnen gemeinsam den Verein durch die Krise geführt haben, ist beeindruckend. Im Namen des Vorstands bedanke ich mich ganz herzlich bei allen Beteiligten für Ihr außerordentliches Engagement.

## VfL Center künftig mit zwei Gebäuden.

Der fast fertiggestellte Neubau am Stadion symbolisiert eine neue Ära in unserem Verein. Den Mitgliedern steht in den beiden Gebäuden des VfL Centers an der Schießmauer demnächst nahezu die doppelte Infrastruktur zur Verfügung. Weitere Kursräume werden vor allem im Kinder- und Gesundheitssport neue Angebote ermöglichen. Darüber hinaus erhalten die Abteilungen Tanzsport und Fußball ein neues und hochwertiges Zuhause.

Der Baufortschritt wurde durch Corona glücklicherweise kaum beeinflusst und wir können uns auf eine Einweihung Anfang Dezember freuen.

## Investitionen im Fitness-und Gesundheitsstudio.



Auch das bisherige Gebäude 1 des VfL Centers erfährt eine Modernisierung bei seinen Fitness- und Gesundheitsangeboten. Gezielte Neuanschaffungen auf der Trainingsfläche gewährleisten dem Sportvereinszentrum auch weiterhin, eines der modernsten und qualitativ hochwertigsten seiner Art zu sein.

Für das Sportjahr 2021/2022 wünsche ich uns und allen unseren Abteilungen viel Erfolg und eine gute Gesundheit.

Ihr *Werner Dillen*



# WEITERENTWICKLUNG DER TRAININGSFLÄCHE

Vollautomatischer Gerätezirkel, FIVE Rücken- & Gelenkzentrum  
und Crosstower erweitern das Trainingsangebot.

**Orientiert an den aktuellen Entwicklungen im Fitness- und Gesundheitssektor, sowie einer Mitgliederumfrage im Frühjahr 2019, sind drei zusätzliche Säulen auf der Trainingsfläche entstanden: Zeitsparendes Krafttraining, Beweglichkeitstraining und Functional Training.**

## Functional Area

Im Zuge des VfL-Neubaus gibt es eine Weiterentwicklung der Trainingsfläche im Fitness- und Gesundheitsstudio. So ist in der ehemaligen Spinning-Halle eine 110m<sup>2</sup> große Functional Area entstanden.

Das neue Highlight in diesem Bereich ist ein multifunktionaler Cross-Tower, an dem mehrere Mitglieder gleichzeitig trainieren können. Unter anderem beinhaltet dieser eine Klimmzug- und Dipstation, eine Sprossenwand, einen Core-Trainer, eine Olympia-Langhantelstange und vieles mehr. Dieser Tower lässt sich nicht nur in das individuelle Training integrieren, sondern eignet sich ebenso hervorragend für Fitness-Kurse mit kleinen Gruppen. Funktionelles Training fördert Bewegungen, bei denen mehrere Muskeln zusammenspielen müssen. Ein Kernelement des funktionellen Trainings ist die Verbesserung der Core-Stabilität und Koordination als Fundament für verletzungsfreies Kraft- und Cardio-Training. Funktionelles Training setzt vor allem auf Übungen mit dem eigenen Körpergewicht oder Kleingeräten. Ergänzt wird die Functional Area durch Geräte des Freihantelbereichs wie Kurzhanteln, Kabelzug und Langhantelbank.

In der ehemaligen Spinning-Halle entstand eine Functional Area mit multifunktionalem Cross-Tower.



Die ehemalige Freihantelfläche besteht nun aus zwei Bereichen: einem Rücken- und Gelenkzentrum der Marke FIVE, sowie einem zeitsparenden Krafttraining in Form eines vollautomatischen Gerätezirkels der Marke Technogym.

## FIVE Rücken- und Gelenkzentrum

FIVE wurde auf Basis sportwissenschaftlicher Erkenntnisse von erfahrenen Physiotherapeuten entwickelt und verbessert die Ganzkörper-Beweglichkeit. Beim sogenannten Muskellängentraining soll nicht nur die Muskulatur in die Länge gedehnt, sondern auch die Mobilität in den Gelenken verbessert werden. Hierbei handelt es sich um Bewegungen, die unser menschlicher Körper machen kann, um eventuelle Schädigungen am Bewegungsapparat zu beeinflussen. Problematisch ist die ständig gebeugte Haltung unserer Gelenke im Arbeitsalltag, die zu einseitiger Belastung führt. Bereits regelmäßiges Training kann das körperliche Wohlbefinden positiv verändern. Auch bei akuten Schmerzen kann FIVE angewendet werden. Es trainiert alle Bewegungsabläufe des biologischen Systems. Es ist sowohl zur Prävention von Rücken- und Gelenkschmerzen, als auch zur Rehabilitation geeignet und kann für alle Altersgruppen angewandt werden. Ergänzt wird das Ganze durch einen Faszienstimulator. Hierbei geht es um die Tiefenstimulation unserer Muskulatur, die eine schnelle Entspannung der unterschiedlichen faszialen Strukturen hervorrufen kann.

## Biocircuit von Technogym

Der vollautomatische Gerätezirkel „Biocircuit“ von Technogym hingegen zielt auf ein zeitsparendes, aber sehr effektives Krafttraining. In weniger als 30 Minuten trainiert man alle großen Muskelgruppen. Es ist somit das perfekte Training für Menschen, die wenig Zeit haben. Nach einmaliger Einweisung durch unser Trainerpersonal stellen sich die Geräte von alleine auf die entsprechende Person ein. Eine digitale Zeitanzeige gibt an, wann zum nächsten Gerät gewechselt wird. Es können bis zu sieben Personen gleichzeitig trainieren. Durch das Technogymband erfolgt die Anmeldung am Terminal. Jedes Gerät wird durch einen Bildschirm digital unterstützt und mit Hilfe der Trainingskurve werden Fehler bei der Ausführung verhindert. Durch die

Aufzeichnung des Trainings auf das Armband lässt sich der Zirkel ideal mit den bereits bestehenden Kraftgeräten verbinden. Durch fünf verschiedenen Trainingsprogramme lässt sich der Zirkel auf die unterschiedlichen Wünsche der Mitglieder anpassen. Von gesundheitsorientiertem Krafttraining, über Gewichtsreduktion bis zum Muskelaufbau.

Neben dem bereits bestehenden Kraftgeräte- und Ausdauerbereich sind die drei neuen Elemente die perfekte Ergänzung, um jeder Altersgruppe ein individuelles Training zu ermöglichen. So können unsere Trainerinnen und Trainer noch gezielter auf die persönlichen Wünsche und Bedürfnisse unserer Mitglieder eingehen.

**Bild (links oben):** Das Training im FIVE-Zirkel verbessert die Ganzkörper-Beweglichkeit.

**Bild (links unten):** Der Cross-Tower kann problemlos von mehreren Personen gleichzeitig genutzt werden.

**Bild (rechts oben):** Auch Seilschwingen ist am neuen Cross-Tower möglich.



Ihr Ansprechpartner!



**Fitness-Studio**

**Sportlicher Leiter**

Chris Ansel

☎ 07032 89558 27

✉ [chris.ansel@vfl-herrenberg.de](mailto:chris.ansel@vfl-herrenberg.de)



## Vollautomatischer Gerätezirkel

Der „Biocircuit“ von Technogym, ein voll-automatischer Gerätezirkel, zielt auf ein zeit-sparendes, aber sehr effektives Krafttraining. In weniger als 30 Minuten trainiert man alle großen Muskelgruppen.











# DIE GANZE BANDBREITE DER SPORT- MOTORISCHEN ENTWICKLUNG

Die VfL-KiSS ist DIE Anlaufstelle,  
wenn es um Sport und Bewegung  
für Kinder und Kleinkinder  
in Herrenberg geht.

Unser vielfältiges Bewegungsangebot richtet sich an Eltern und Einrichtungen, die Kindern den Spaß an Sport und einem gesunden Leben in Bewegung ermöglichen wollen.

In der Kindersportschule können bereits Kleinkinder ab 6 Monaten mit ihren Eltern erste, spielerische Erfahrungen sammeln. Um im Kleinkind-Bereich ein an das Alter und die motorische Entwicklung angepasstes Programm bieten zu können, steht in unseren Kursen die Vielfalt im Vordergrund.

Ab 3 Jahren legen wir bei unseren Zwergen, ohne Eltern, einen weiteren motorischen Grundstein für alle künftigen sportlichen Interessen. Im Fokus steht natürlich weiterhin die Freude an Bewegung. Dabei können unsere KiSS-Kinder sich an kleinen und großen Bewegungslandschaften versuchen, erste Spiele und die kleine Ballschule kennenlernen und auch in der Sozialisation viel erfahren.

Ab 5 Jahren wird das Spektrum noch breiter. Neben der Kindersportschule mit den Schwerpunkten Ballschule, Turnen, Ausdauer/Koordination und Leichtathletik, kommen weitere Kursangebote hinzu.



## Starke Kids

Bei den Starken Kids werden mittels spielerischen Kämpfen, sowie Elementen aus dem Karate-Do u. a. die Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit geschult, die Ausdauer und Beweglichkeit verbessert, der gesamte Bewegungsapparat gekräftigt sowie Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein gefördert.

## Klettern

Dieselben Attribute sind Inhalt unserer Boulder- und Kletterkurse bei unserem Kooperationspartner ROX in Gültstein. In unseren Kursen geht es nach einer allgemeinen Erwärmung in Kleingruppen zur Techniks Schulung, in den Boulderbereich, und für Mutige ist bereits Seilklettern in bis zu 14 m Höhe möglich.



## Latin Dance Kids

Die Latin Dance Kids runden unser Bewegungsangebot ab. Hier können sich alle Kinder austoben, die sich gerne zu Musik bewegen. Nach einem AufwärmSpiel werden einfache Choreografien einstudiert und mit viel Spaß zur Musik getanzt.

**Darüber hinaus sind unsere Trainer in vielen Herrenberger Schulen und Kindertageseinrichtungen anzutreffen und unterstützen die pädagogischen Fachkräfte vor Ort oder auch bei uns im Haus mit unserem sportfachlichen Repertoire.**



Ihr Ansprechpartner!



**Kindersportschule (KiSS)**

**Teamleiter Kindersportschule**

Sebastian Pleier

☎ 07032 89558 26

☎ 0163 5166065

✉ [sebastian.pleier@vfl-herrenberg.de](mailto:sebastian.pleier@vfl-herrenberg.de)

# HERRENBERGS VIELFÄLTIGES SPORTANGEBOT

22 Abteilungen  
und ihre Ansprechpartner  
sind für Sie da

Alle Vereinsangebote auch unter  
<https://www.vfl-herrenberg.de/sportsfinder>



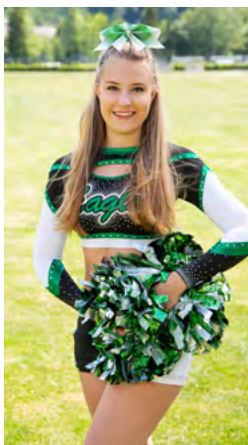
## American Football

### Abteilungsleiter

Markus Kasberger  
📞 0176 70841631  
✉️ [abteilung@herrenberg-raptors.de](mailto:abteilung@herrenberg-raptors.de)

### Head Coach

Andreas Uhlig  
📞 0174 1944624  
✉️ [coaching@herrenberg-raptors.de](mailto:coaching@herrenberg-raptors.de)



## Cheerleading

### Abteilungsleiterin

Danja Deffner  
📞 0157 89094625  
✉️ [Danja.deffner@t-online.de](mailto:Danja.deffner@t-online.de)

### Coach

Jessica Deffner  
📞 0162 6843038  
✉️ [jessica.deffner@t-online.de](mailto:jessica.deffner@t-online.de)



## Freizeitsport

### Abteilungsleiter

Volker Lehmkuhl  
📞 07032 920670  
✉️ [vfl@lehmkuhl-pr.de](mailto:vfl@lehmkuhl-pr.de)



## Badminton

### Abteilungsleiter

Dietmar Hechler  
✉️ [dietmar@hechler-home.de](mailto:dietmar@hechler-home.de)

### Stv. Abteilungsleiter

Thomas Heeß  
✉️ [thees@t-online.de](mailto:thees@t-online.de)

### Jugendleiter

Thilo Stumpf  
✉️ [thilostumpf@web.de](mailto:thilostumpf@web.de)

### Stv. Jugendleiter

Thomas Heeß  
✉️ [thess@t-online.de](mailto:thess@t-online.de)

### Sportwart

Volker Zeeb-Steinle  
✉️ [zeeb\\_volker@gmx.de](mailto:zeeb_volker@gmx.de)

### Presse und Medien

Roman Schwambara  
✉️ [r.schwambara@gmx.de](mailto:r.schwambara@gmx.de)

### Veranstaltungen

Christiane Wolters  
✉️ [christiane.wolters@online.de](mailto:christiane.wolters@online.de)





## Kampfkunst

### **Ansprechpartner Taekwondo**

Fabian Reinhardt

✉ organisation@kampfkunst.vfl-herrenberg.de

### **Ansprechpartner Kickboxen**

Michael Zinser

✉ organisation@kampfkunst.vfl-herrenberg.de



## Fussball

### **Leitung Sport und Sprecher**

Markus Rühle

☎ 0170 5204304

✉ mruehle@vfl-herrenberg-fussball.de

### **Stv. Sprecher**

Harald Kennke

☎ 0172 9705846

✉ hkennke@vfl-herrenberg-fussball.de

### **Leitung Jugend und**

### **Koordinator Bambini, F/E**

Müjdat Andic

☎ 0176 62296639

✉ info@vfl-herrenberg-fussball.de

### **Leitung Finanzen**

Jasmin Kloss

☎ 0152 02125862

✉ kloss.jasmin@web.de

### **Leitung Kommunikation**

Florentine Buck

☎ 0157 37176566

✉ florentinebuck@gmx.de

### **Spielleiter Herren**

Giuseppe Costanza

☎ 0174 3759391

✉ giuseppe.costanza@freenet.de

### **Leitung SPORTSHELDEN Fußballschule**

Heiko Schanz

☎ 0173 6509779

✉ heiko.schanz@gmx.net

### **Spielleiter Damen/Juniorinnen**

Steve Henrich

☎ 0152 34533432

✉ shenrich@vfl-herrenberg-fussball.de

### **Koordinator D/C Junioren**

Bastian Stephan

✉ bstephan@vfl-herrenberg-fussball.de



## Kindersportschule (KiSS)

### **Teamleiter Kindersportschule**

Sebastian Pleier

☎ 07032 89558 26

☎ 0163 5166065

✉ sebastian.pleier@vfl-herrenberg.de



## Handball

### **Abteilungsleiter**

Jan Engau

☎ 0151 22031967

✉ abteilungsleitung-handball@vfl-herrenberg.de

### **Sportliche Leiterin**

Anja K.

☎ 0176-32686330

✉ sportliche-leitung-handball@vfl-herrenberg.de



## Schwimmen

### **Abteilungsleiterin**

Anne Lalka

☎ 07459 3470832

✉ anne.lalka@schwimmen.vfl-herrenberg.de

### **Jugendleiter**

Patrik Fronk

☎ 07032 32448



## Fechten

### Abteilungsleiter

Detlef Zander  
☎ 07032 34868

### Jugendleiter

Thomas Feser  
☎ 0178 4075452

### Übungsleiter

Elke Eichhorn  
☎ 07032 74600



## Radsport

### Abteilungsleiter

Daniel Hohpe  
✉ Mtb-herrenberg@gmx.de  
📧 vfl\_team\_downhill



## Tanzsport

### Abteilungsleiterin

Evelyn Schneider  
☎ 07032 76426  
✉ tanzsport@vfl-herrenberg.de



## Turnen

### Abteilungsleiterin

Alexandra Gressmann  
✉ turnen@vfl-herrenberg.de



## Triathlon

### Abteilungsleiter

Norbert Hornung  
✉ norbert.hornung@vfl-herrenberg.de

### stellv. Abteilungsleiter

Dirk Böhm  
✉ dirk.boehm@vfl-herrenberg.de

### Kassier

Ronny Scholz  
✉ ronny.scholz@vfl-herrenberg.de

### Schriftführer

Tim Rühle  
✉ tim.ruehle@vfl-herrenberg.de



## Tischtennis

### Abteilungsleiterin

Annette Hettler  
☎ 07031 688744  
✉ Annette@hettler-boeblingen.de

### Jugendleiter

Georg Gerlach  
☎ 0157 82290648  
✉ tt-jugend@vfl-herrenberg.de

### Leiter Spielbetrieb

Jochen Kugler  
☎ 0170 2066750  
✉ tt-aktive@vfl-herrenberg.de



## Ski / Schneesport

### Abteilungsleiter

Gerald Weber  
☎ 0170 4772231

### Skischulleiter

Ronald Grund  
☎ 0176 1052 1600

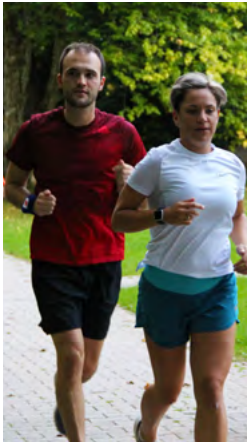
### Jugendleiterin

Lisa Tallafuß  
☎ 0172 654103

### Seniorentreff

Gerda Kundoch  
☎ 07032 6998





## Lauffreff

### Abteilungsleiterin

Martina Büttner

☎ 0171 7660160

✉ [martina.buettner@vfl-herrenberg.de](mailto:martina.buettner@vfl-herrenberg.de)

### Jugend-Lauffreff

Marika Vetter

☎ 0176 32859284

✉ [vettermarika@gmail.com](mailto:vettermarika@gmail.com)



## Volleyball

### Abteilungsleitung

Werner König

✉ [werner@herrenberg-volleyball.de](mailto:werner@herrenberg-volleyball.de)

### Stellv. Abteilungsleiterin

Susanne Fried

✉ [susanne@herrenberg-volleyball.de](mailto:susanne@herrenberg-volleyball.de)



## Leichtathletik

### Abteilungsleiterin

Melanie Buchmüller

✉ [melaniebuchmueller@web.de](mailto:melaniebuchmueller@web.de)



## Senioren sport

### Abteilungsleiterin

Christa Rebmann

☎ 07032 9134544

✉ [chrisreb@gmx.de](mailto:chrisreb@gmx.de)



## Versehrten sport

### Abteilungsleiterin

Christa Rebmann

☎ 07032 9134544

✉ [chrisreb@gmx.de](mailto:chrisreb@gmx.de)



## Basketball

✉ [vfl.herrenberg.hurricanes@gmail.com](mailto:vfl.herrenberg.hurricanes@gmail.com)

### Abteilungsleiter

Ronnie Gründler

☎ 0163 4238848

### Jugendleiter

Joshua Carpenter

☎ 0176 55106226

### Trainerin U12, U14, U16 und Herren 2

Stacy Muse

☎ 0175 857689

### Trainer U8 und U10

Christoph Küpfer

☎ 0176 32738968

### Trainer U18

Mustafa Kavak

✉ [mustafa.kavak@vfl-herrenberg.de](mailto:mustafa.kavak@vfl-herrenberg.de)

### Trainer Herren 1

Nima Khosrovan

☎ 0157 52383621

### Freizeitspieler

Günter Schmickl

☎ 07032 24142

Das passende Vereinsangebot  
finden Sie auch online unter  
**[vfl-herrenberg.de/sportsfinder](http://vfl-herrenberg.de/sportsfinder)**

# UNSER VORSTAND



**Werner Rilka**

**Vorsitzender**

Fuldastraße 2, 71083 Herrenberg  
werner.rilka@vfl-herrenberg.de



**Detlef Langer**

**Stellv. Vorsitzender**

Römerstr. 33, 71126 Gäufelden  
detlef.langer@vfl-herrenberg.de



**Dr. Christian Stahl**

**Stellv. Vorsitzender**

Schwarzwaldstraße 36, 71083 Herrenberg  
christian.stahl@vfl-herrenberg.de



**Anita Klenner**

**Finanzen**

Goethestr. 27, 71083 Herrenberg  
anita.klenner@vfl-herrenberg.de



**Corinna Thiele**

**Kommunikation**

Wittumgarten 6, 71083 Herrenberg  
corinna.thiele@vfl-herrenberg.de

# WIR FÜR SIE



Timo Petersen  
Geschäftsführung



David Schubert-Medinger  
Referent der Geschäftsführung



Angela Rilka  
Studioverwaltung



Beate Birnbaum  
Mitgliederverwaltung



Margit Hocker  
Gesundheitskurse



Anja Kügler  
Teamleiterin  
Gesundheitskurse & Rehasport  
anja.kuegler@vfl-herrenberg.de



Anja Hübner  
Teamleiterin  
Fitnesskurse  
anja.huebner@vfl-herrenberg.de

## Geschäftsstelle VfL Herrenberg

Schießmauer 6, 71083 Herrenberg

☎ 07032 895 58 -0

✉ info@vfl-herrenberg.de

www.vfl-herrenberg.de

## Geschäftszeiten

Mo, Mi, Fr ..... 09.00 – 12.00 Uhr

Di, Do ..... 16.00 – 19.00 Uhr



Neben unserem Online-Shop betreiben wir auch ein Ladengeschäft in Aidlingen  
Wir beraten Sie gern vor Ihrem Einkauf. Zusätzlich bedrucken wir vor Ort.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# SPORTSHELDEN

WWW.SPORTSHELDEN.DE




Herrenberg

## Vereinsausrüster des VfL Herrenberg



Öffnungs-/ Abholzeiten  
Mittwoch von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
Samstag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
Termine außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung

**www.sportshelden.de**  
**+49 7034 2779303**  
**Hauptstraße 31**  
**71134 Aidlingen**

## Impressum

**Herausgeber:** VfL Herrenberg, Schießmauer 6, 71083 Herrenberg

Verantwortlich im Sinne des Presserechts ist Timo Petersen (Geschäftsführer).

Das SPORTLIGHT-Magazin des VfL Herrenbergs ist eine kostenlose, interne Vereins-Informations-Broschüre, die in der Regel zweimal jährlich erscheint. Es dient der Information der Vereinsmitglieder und berichtet über das Vereinsleben in den verschiedenen Abteilungen

**Layout:** KFS STUDIO, Jettingen

**Bilder** Jürgen Metz, KFS STUDIO, Technogym

**Inhalt:** Chris Ansel, Timo Petersen, Sebastian Pleier, Werner Rilka, David Schubert-Medinger



**Dirk Böhm**  
*auto reparatur*

**Meisterhaft Autoreparatur Dirk Böhm**  
Herrenberg | 07032 3051 | [www.autoboehm.com](http://www.autoboehm.com)

# AUTOGLAS ZENTRUM Herrenberg

**Tel. 07032/3051**

**KS**  
**AUTOGLAS**

**Klare Sicht. Klare Sache.**

**Zeppelinstr. 6 • 71083 Herrenberg**