

„Gesunde Mitarbeiter für ein leistungsstarkes Unternehmen“

Fitness- und Gesundheitssport beim VfL Herrenberg heißt für Sie und Ihre Mitarbeiter:

- Ausgleich zur täglichen Arbeit
- Beschwerden lindern
- Entspannung und Regeneration
- Motivation und Integration durch gemeinsame sportliche Aktivitäten
- Risikofaktoren minimieren
- Spaß an der gesunden Bewegung
- Steigerung des Wohlbefindens

Unsere Angebote für Sie und Ihre Mitarbeiter:

- Gesundheits- und Fitnesskurse (Wirbelsäulengymnastik, Rückenfit, Strech & Relax u.v.m.)
- Gesundheitsseminare mit Vorträgen und praktischen Übungseinheiten im VfL-Center oder in Ihren Räumlichkeiten
- Gerätetraining zur Prävention von Bewegungsmangelerkrankungen und zur Rehabilitation
- Herz-Kreislauftraining mit Ausdauergeräten und Cardio-Test
- Großzügiger Wellness-Bereich (Sauna, Saunarium, Ruheraum, Massage)
- Organisation von „Mitarbeitersporttagen“
- Gutscheine für Fitness und Wellness für Ihre Mitarbeiter
- Kooperationsverträge mit Ihrem Unternehmen
- Möglichkeit einer Kooperation mit Ihrem Betriebsarzt
- Durchgehende Öffnungszeiten: Mo/Mi/Fr: 7.00-22.00 Uhr, Di/Do: 08.30-22.00 Uhr, Sa: 13.00-18.00 Uhr, So: 9.00-13.00 Uhr