

Xco® - Walking and Running

XCO® WALKING & RUNNING erfährt eine ganz neue Begeisterung unter den Anhängern des Laufsports. Läufer, Walker und speziell NORDIC WALKER haben eine neue Sportart gefunden.

Ausgehend vom reinen Lauf- bzw. Walking-Training wird Ihr Training durch das Sportgerät dem XCO-TRAINER® intensiviert. Der XCO-TRAINER® wird in den Bewegungsablauf integriert. Das daraus resultierende XCO® TRAINING schafft so ein schonendes Ganzkörpertraining (Total-Body-Workout) für jeden Läufer und Walker.



Zudem wird XCO® WALKING & RUNNING durch ein speziell abgestimmtes Oberkörperprogramm erweitert, welches Ihre Lauf- und Walkingeinheit durch Fitnessübungen ergänzt. Nähere Informationen über dieses Angebot erhalten Sie im Fitness und Gesundheitsstudio.

