

Gesundheitskurse ab 13. September 2010

Die Anmeldung zu den Kursen ist ab sofort möglich.



Wirbelsäulengymnastik:

Kurs	Anzahl	Beginn	Preise Mitgl.	Preise Nichtmitg
Di. 21	13x	14.09.10	36,50 €	59,50 €
Di. 22	13x	14.09.10	36,50 €	59,50 €
Di. 26	13x	14.09.10	36,50 €	59,50 €
Di. 27	13x	14.09.10	36,50 €	59,50 €
Do. 42	13x	16.09.10	36,50 €	59,50 €
Do. 45	13x	16.09.10	36,50 €	59,50 €
Do. 46	13x	16.09.10	36,50 €	59,50 €

Osteoporosegymnastik:

Di. 23	13x	14.09.10	36,50 €	59,50 €
--------	-----	----------	---------	---------

Indian Balance:

Di.	8x	19.10.10	22,50 €	37,00 €
-----	----	----------	---------	---------

Rückenfit für Männer:

Mi. 36	13x	15.09.10	36,50 €	59,50 €
--------	-----	----------	---------	---------

Rückenfit+DAK-Mitgl

Do. 41	13x	16.09.10	36,50 €	59,50 €
--------	-----	----------	---------	---------

Beckenbodentraining: +Wirbelsäule

Do.	7x	16.09.10	19,50 €	32,50 €
-----	----	----------	---------	---------

Beckenbodentraining (A):

Do.	6x	11.11.10	17,00 €	27,50 €
-----	----	----------	---------	---------

Diabetikersport:

Do. 43	13x	16.09.10	36,50 €	59,50 €
- mit Verordnung frei -				

Gefäßsport:

Do. 15	13x	16.09.10	36,50 €	59,50 €
- mit Verordnung frei -				

Pilates (F): Mo. 19.30 Uhr und 20.30 Uhr

13x	13.09.10	36,50 €	59,50 €
-----	----------	---------	---------

Pilates (A): Di. 10.30 Uhr und 19.00 Uhr

8x	19.10.10	22,50 €	37,00 €
----	----------	---------	---------

Pilates n d Schwangerschaft:

Do (A)	12x	23.09.10	33,50 €	55,50 €
--------	-----	----------	---------	---------

(F)	12x	23.09.10	33,50 €	55,50 €
-----	-----	----------	---------	---------

Hüft-/Knieschule:

Mo.	13x	13.09.10	36,50 €	59,50 €
-----	-----	----------	---------	---------

Do.	13x	16.09.10	36,50 €	59,50 €
-----	-----	----------	---------	---------

-mit Verordnung frei-