

Gesundheitskurse ab 12. April 2010



Wirbelsäulengymnastik:

Kurs	Anzahl	Beginn	Preise Mitgl.	Preise Nichtmitg
Di. 21	13x	13.04.10	36,50 €	59,50 €
Di. 22	13x	13.04.10	36,50 €	59,50 €
Di. 26	13x	13.04.10	36,50 €	59,50 €
Di. 27	13x	13.04.10	36,50 €	59,50 €
Do. 42	12x	15.04.10	33,50 €	55,50 €
Do. 45	12x	15.04.10	33,50 €	55,50 €
Do. 46	12x	15.04.10	33,50 €	55,50 €

Osteoporosegymnastik:

Di. 23 13x 13.04.10 36,50 € 59,50 €

Rückenfit für Männer:

Mi. 36 13x 14.04.10 36,50 € 59,50 €

Rückenfit+DAK-Mitgl

Do. 41 13x 15.04.10 36,50 € 59,50 €

Beckenbodentraining:

Do. (A) 12x 15.04.10 33,50 € 55,50 €

Diabetikersport:

Do. 43 12x 15.04.10 33,50 € 55,50 €

- mit Verordnung frei -

Gefäßsport:

Do. 15 12x 15.04.10 33,50 € 55,50 €

- mit Verordnung frei -

Pilates:

Mo. (A) 13x 12.04.10 36,50 € 59,50 €

(F) 13x 12.04.10 36,50 € 59,50 €

Pilates n d Schwangerschaft:

Do (A) 9x 6.05.10 25,00 € 41,50 €

(F) 9x 6.05.10 25,00 € 41,50 €

Hüft-/Knieschule:

Mo. 13x 12.04.10 36,50 € 59,50 €

- mit Verordnung frei-